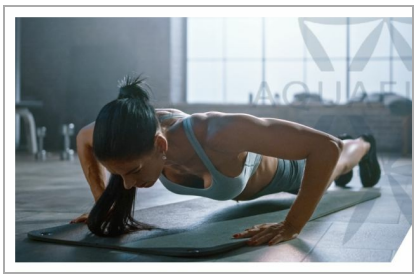

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA - Offerta Allenamento A Terra Personalizzato Alessandria

€

Mappa

Aquaelibrium è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MADE IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrium è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedi al venerdi dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrium.it - info@aquaelibrium.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

Descrizione

Se la sala pesi ti annoia, scegli i corsi a terra di Aquaelibrium Fitness&SPA, per sudare e bruciare calorie muovendoti a ritmo di musica. Pump, Step, Fit boxe e tanti altri corsi per ottenere la forma fisica ideale, non è impossibile! Serve solo il giusto allenamento. Effettua il test bioimpedenziometrico per la valutazione della massa corporea alla palestra Aquelibrium di Alessandria, oltre a conoscere la quantità di massa magra e massa grassa del tuo corpo, puoi calcolare quante calorie bruci e programmare anche il tuo allenamento a terra nel modo più mirato possibile. Per info e prenotazioni contattaci subito al n. 0131 28813 oppure passa in palestra n via Girgenti 3 ad Alessandria.

Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA
Tel. 0131288135
http://www.palestra.alessandria.it

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121
Dal Lunedi' al Venerdi' dalle 9,00 alle 22,00 Sabato dalle ore 9 alle 18,00 Domenica dalle 10,00 alle 18,00
ORARIO THERMARIUM: Dal lunedi al venerdi dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30

Powered by **SiHappy.it** © 2024