



AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA - Offerta Allenamento Sauna Bagno Turco Alessandria

€

📍 Mappa

□



Aquaelibrum è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrum è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrum.it - info@aquaelibrum.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

📄 Descrizione

Dopo una dura giornata di lavoro o un intenso allenamento prova il calore del nostro thermarium, dedicare del tempo al recupero dell'energia è fondamentale per un allenamento sano. Alla Palestra Aquaelibrum di Alessandria hai a disposizione un thermarium con due saunee e bagno turco dove rilassarti, stimolare la termoregolazione, aiutare il corpo a riprendersi dalla rigidità dovuta all'allenamento e ai dolori articolari. Per maggiori informazioni chiamaci al n. 0131 28813 oppure vieni in palestra in via Girgenti 3 ad Alessandria.

☎️ Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121
Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 alle 22,00
Sabato dalle ore 9 alle 18,00
Domenica dalle 10,00 alle 18,00
ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30
Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30