



AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA - Offerta Palestra Riconosciuta Svolgimento Sport Alessandria

Mappa

□



Aquaelibrium è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrium è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrium.it - info@aquaelibrium.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

Descrizione

Che aspetti? Non smettere di allenarti, alla palestra Aquaelibrium Fitness&spa di Alessandria proseguono tutti i corsi in sala, in acqua e i corsi di combattimento, Secondo le ultime disposizioni del governo è infatti possibile praticare attività sportive e sport di contatto come il combattimento sia a livello agonistico o che di base, esclusivamente presso le strutture idonee a prevenire e ridurre il rischio di contagio e affiliate ad organizzazioni riconosciute, come la nostra palestra. E' anche possibile accedere agli spazi della sauna e del thermarium prenotando anticipatamente. Palestra Aquaelibrium Fitness&spa è associata alla F.I.G.M.M.A., Federazione Italiana Grappling Mixed Martial Arts riconosciuta dal C.O.N.I., e A.C.S.I. Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero, ente di promozione sportiva anch'esso riconosciuto dal C.O.N.I., ed è quindi il luogo giusto per il tuo allenamento! Seguiamo inoltre tutti i protocolli necessari per permettervi di allenarvi in sicurezza e nel rispetto delle misure in vigore. Vuoi sapere come? > Abbiamo messo a vostra disposizione l'APP di prenotazione oraria ad ingressi limitati > Effettuiamo il rilevamento della temperatura all'ingresso della palestra > Sanifichiamo gli spazi e gli attrezzi ad ogni cambio turno > Sanifichiamo gli impianti di condizionamento ed areazione della struttura frequentemente > Gli ingressi sono contingentati per consentire il rispetto delle norme di distanziamento e di evitare assembramenti > Abbiamo organizzato in nostri spazi in modo tale che ognuno abbia il proprio spazio dove allenarsi, sia in sala che in piscina, calcolando 8 persone ogni 100 mq Vuoi saperne di più? Contattaci per maggiori informazioni al numero 0131 288 135.

Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121 www.sihappy.it
Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 all

e 22,00 Sabato dalle ore 9 alle 18,0
0 Domenica dalle 10,00 alle 18,00
ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì
al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30
Sabato e Domenica : dalle ore 11.0
0 alle ore 17.30
