

Offerta Massaggi Massaggiatore Sportivo Osimo - Occasione Massaggio Thai Tradizionale Osimo

Mappa

Nicola Svegliati Massaggiatore sportivo con diplomi CSEN riconosciuti a livello nazionale. Riceve presso lo studio ad Osimo in Corso Mazzini 23. Chiama per una prenotare una consulenza o un appuntamento al numero 3391415044. Il massaggio sportivo è un massaggio che punta a prevenire la comparsa di traumi o accorciare i tempi di recupero. Effettuato prima della prestazione sportiva, ha lo scopo di preparare i muscoli allo sforzo prossimo, favorendo la circolazione sanguigna nelle zone e fungendo da ausilio al riscaldamento e allo stretching. Successivamente alla prestazione, il massaggio sportivo ha il compito di favorire il recupero del muscolo dopo lo sforzo, nonché lenire eventuali dolori. Il massaggio sportivo va quindi a ridurre la tensione muscolare, attivare la circolazione e con essa a facilitare lo smaltimento dell'acido lattico e delle tossine contenute nel muscolo. Il suo effetto è quello di diminuire il dolore provato dall'atleta e di rendere più breve i tempi di recupero da questo. MASSAGGIO THAI TRADIZIONALE Benefici principali: - Favorisce l'elasticità muscolare - Incrementa e favorisce la mobilità sia muscolare che articolare - Favorisce la riattivazione della circolazione sanguigna(in particolare quella venosa) e linfatica - Contrasta dolori articolari e muscolari MASSAGGIO HAWAIANO simulando la dolcezza delle onde dell oceano,ti trasporta in una dimensione di relax fisico e mentale... Abbinando inoltre un effetto rilassante,drenante e in parte ti permette anche di sciogliere la muscolatura stressata dalla quotidianità!! Nicola Svegliati è inoltre specializzato nel Massaggio Svedese, Massaggio Tailandese, Massaggio Hawaiano Lomi Lomi, Massaggio Rilassante Emozionale, Massaggio Linfodrenante, Massaggio di coppia, Massaggio Decontratturante, Coppettazione, Taping COPPETTAZIONE La coppettazione è una forma di medicina alternativa in cui viene creata un'aspirazione locale sulla pelle. Fa parte delle pratiche terapeutiche esterne proprie della medicina cinese. Una tecnica specifica che aiuta a rimuovere molte tossine e sbloccare anche situazioni complesse, La pratica di basa sull'applicazione di coppette (in vetro, ceramica, bambù o plastica) in specifiche zone del corpo, andando a creare un effetto ventosa con lo scopo di stimolare la circolazione linfatica e circolatoria nella zona desiderata. Nicola Svegliati è inoltre specializzato nel Massaggio Svedese, Massaggio Tailandese, Massaggio Hawaiano Lomi Lomi, Massaggio Rilassante Emozionale, Massaggio Linfodrenante, Massaggio di coppia, Massaggio Decontratturante, Coppettazione, Taping.

Descrizione

Il massaggio sportivo è un massaggio che punta a prevenire la comparsa di traumi o accorciare i tempi di recupero. Effettuato prima della prestazione sportiva, ha lo scopo di preparare i muscoli allo sforzo prossimo, favorendo la circolazione sanguigna nelle zone e fungendo da ausilio al riscaldamento e allo stretching. Successivamente alla prestazione, il massaggio sportivo ha il compito di favorire il recupero del muscolo dopo lo sforzo, nonché lenire eventuali dolori. Il massaggio sportivo va quindi a ridurre la tensione muscolare, attivare la circolazione e con essa a facilitare lo smaltimento dell'acido lattico e delle tossine contenute nel muscolo. Il suo effetto è quello di diminuire il dolore provato dall'atleta e di rendere più breve i tempi di recupero da questo. MASSAGGIO THAI TRADIZIONALE Benefici principali: -Favorisce l'elasticità muscolare -Incrementa e favorisce la mobilità sia muscolare che articolare -Favorisce la riattivazione della circolazione sanguigna(in particolare quella venosa) e linfatica -Contrasta dolori articolari e muscolari MASSAGGIO HAWAIANO simulando la dolcezza delle onde dell oceano,ti trasporta in una dimensione di relax fisico e mentale... Abbinando inoltre un effetto rilassante,drenante e in parte ti permette anche di sciogliere la muscolatura stressata dalla quotidianità!! Nicola Svegliati è inoltre specializzato nel Massaggio Svedese, Massaggio Tailandese, Massaggio Hawaiano Lomi Lomi, Massaggio Rilassante Emozionale, Massaggio Linfodrenante, Massaggio di coppia, Massaggio Decontratturante, Coppettazione, Taping. Nicola Svegliati Massaggiatore sportivo con diplomi CSEN riconosciuti a livello nazionale. Riceve presso lo studio ad Osimo in Corso Mazzini 27. Chiama per una prenotare una consulenza o un appuntamento al numero 3391415044.

Contatti

NICOLA SVEGLIATI MASSAGGIATORE SPORTIVO
Tel. 3391415044
http://www.facebook.com/Nicola-Svegliati-Massaggiatore-3865530918

Powered by **SiHappy.it** © 2024

23714

Corso Mazzini, 23, Osimo, 60027
Dal lunedì al venerdì: 09:30 - 12:30 / 15:30 - 19:30. Sabato: 09:30 - 12:30