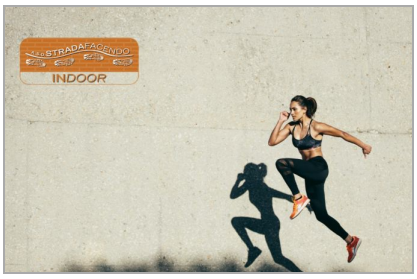

offerta corso di Body Tonic on line a Tre viso - occasione corso on line per tonifc are il corpo a Treviso

€

Mappa

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; o ra stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale d ella palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada F acendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2 012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è un a tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazion e e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e s ulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le co llaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di o rganizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Attività di tonificazione in cui si utilizzano pe si di diverso calibro, bande elastiche, step e a ttrezzi specifici che consentono di potenziare il corpo senza rinunciare ad una lezione coin volgente e dinamica, coadiuvata dalla music a. Particolare attenzione viene data alla freq uenza cardiaca di lavoro. Benefici dell'attività di Body Tonic: miglioramento dei tempi di re azione neuromuscolare utilizzo del tessuto a diposo - mantenimento/aumento dell'elastici tà delle ossa - mantenimento/aumento della massa magra prevenzione osteoporosi - au mento della produzione delle endorfine - di minuzione dello stress psicologico Per infor mazioni: Palestra Strada Facendo Tel0422 17 42081 - Cell392 7734387 info@stradafacend otreviso.it - segreteria@stradafacendotrevis o.it

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO
Tel. 0422 1742081
http://www.stradafacendotreviso.it

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 311 00
Nessun orario indicato

Powered by **SiHappy.it** © 2024