



## Walking, camminate e allenamento aerobico a Crispiano

### Mappa

□



Crescita Online è un progetto di contenuti e strategie sia intellettuale ch

e digitale e si occupa di tutto ciò che è in Crescita: una idea, un brand, un progetto, un prodotto, un servizio, un territorio, un aspetto culturale e tanto altro. Da una idea di Luca Furlanut e del Team di professionisti che partecipano al suo sviluppo, Crescita Online moltiplica la visibilità e l'appetibilità Online, intendendo per "online" sia il mondo digitale sia l'essere allineati ai tempi e alle esigenze/ricieste del mercato digitale, che cambiano continuamente in base ai periodi e alle "sensazioni" delle "personas". Luca Furlanut ed il suo Team si occupano di sviluppo ed ottimizzazione di Comunicazione ed Interazione digitale, utilizzando strategie e strumenti di Web Marketing, Brand Identity, Fotografia, Reputation Online, Social Marketing, E-commerce e Marketing.

### Descrizione

Tornare in forma e mantenerla con il walking e l'allenamento aerobico indoor. Come ben sai, una camminata di mezz'ora al giorno porta a dei grandi benefici alla tua salute e forma fisica. Nei corsi di Walking di Moving Body si "cammina" in maniera "assistita", ovvero seguiti e guidati da un istruttore professionale che scandisce il ritmo dell'allenamento sul tapis roulant, la velocità del passo, la pendenza e assegna vari esercizi aerobici per glutei, gambe e braccia. Chiamaci per saperne di più! Moving Body - Moving Body ASD via Ettore Fieramosca n° 6 Crispiano (TA)

### Contatti

**CrescitaOnline.it**

Tel. 3333813103

<http://www.crescitaonline.it>

Via Cesare Battisti, 257 - Sc.A, Taranto, 74121

Nessun orario indicato