

Perdere peso con il Walking a Crispiano da Moving Body

Mappa

Crescita Online è un progetto di contenuti e strategie sia intellettuale ch e digitale e si occupa di tutto ciò che è in Crescita: una idea, un brand, un progetto, un prodotto, un servizio, un territorio, un aspetto culturale e tanto altro. Da una ide a di Luca Furlanut e del Team di professionisti che partecipano al suo sviluppo, Cre scita Online moltiplica la visibilità e l'appetibilità Online, intendendo per "online" sia il mondo digitale sia l'essere allineati ai tempi e alle esigenze/richieste del mercato digitale, che cambiano continuamente in base ai periodi e alle "sensazioni" delle "p ersonas". Luca Furlanut ed il suo Team si occupano di sviluppo ed ottimizzazione di Comunicazione ed Interazione digitale, utilizzando strategie e strumenti di Web Ma rketing, Brand Identity, Fotografia, Reputation Online, Social Marketing, E-commerc e Marketing.

Descrizione

I nostri corsi di Walking, con gli esercizi che c orreliamo, diventano uno sport completo. I benefici che potrai ottenere: • Migliori il tono muscolare anche di braccia e petto, grazie a degli esercizi aerobici assegnati (piccoli pesi) • Perdi peso in maniera sana ed equilibrata (fino a 700 Kcal a lezione) • Contrasti il proble ma della cellulite su fianchi e cosce (donne) • Favorisci il metabolismo e la motilità intestin ale • Migliori la postura, perché durante le le zioni la colonna vertebrale e il bacino sono t enuti sotto controllo • Ristabilisci i valori dell a pressione • Aiuti la mineralizzazione ossea ostacolando l'osteoporosi • Mantieni in salut e la funzionalità cardiaca • Camminare con u n buon ritmo ti aiuta a prevenire malattie ca rdiovascolari, tumori al colon e diabete • Mig liori l'umore e contrasti l'ansia, grazie alla lib erazione da parte del nostro corpo di endorf ine e serotonine durante l'attività • Allontani lo stress e i pensieri negativi. Chiamaci per s aperne di più! Moving Body - via Ettore Fiera mosca n° 6 Crispiano (TA) +39 338 797 3324

Contatti

CrescitaOnline.it
Tel. 3333813103
http://www.crescitaonline.it

Via Cesare Battisti, 257 - Sc.A, Tara nto, 74121
Nessun orario indicato

Powered by **SiHappy.it** © 2024