



Functional training, l'allenamento funzionale per te

Mappa

□



Crescita Online è un progetto di contenuti e strategie sia intellettuale che

digitale e si occupa di tutto ciò che è in Crescita: una idea, un brand, un progetto, un prodotto, un servizio, un territorio, un aspetto culturale e tanto altro. Da una idea di Luca Furlanut e del Team di professionisti che partecipano al suo sviluppo, Crescita Online moltiplica la visibilità e l'appetibilità Online, intendendo per "online" sia il mondo digitale sia l'essere allineati ai tempi e alle esigenze/richieste del mercato digitale, che cambiano continuamente in base ai periodi e alle "sensazioni" delle "personas". Luca Furlanut ed il suo Team si occupano di sviluppo ed ottimizzazione di Comunicazione ed Interazione digitale, utilizzando strategie e strumenti di Web Marketing, Brand Identity, Fotografia, Reputation Online, Social Marketing, E-commerce e Marketing.

Descrizione

Il Functional Training (allenamento funzionale) serve a tenersi in forma, allenarsi e migliorare il movimento del corpo durante le tue funzioni motorie quotidiane. Per muoversi in maniera più armoniosa ed efficace nella vita di tutti i giorni. Qui in Moving Body svilupperemo per te un piano di Functional Training specifico e per le tue necessità. Fondamentale e la Power Rack Multifunzione (in foto) per espandere la gamma di esercizi a corpo libero "più dedicati" e per ampliare le tecniche di allenamento con range parziali di movimento articolare. Chiamaci per saperne di più! Moving Body - via Ettore Fieramosca n° 6 Crispiano (TA) +39 338 797 3324

Contatti

CrescitaOnline.it

Tel. 3333813103

<http://www.crescitaonline.it>

Via Cesare Battisti, 257 - Sc.A, Taranto, 74121

Nessun orario indicato