



Promozione lezioni e corsi di Ginnastica Posturale

📍 Mappa

□



Crescita Online è un progetto di contenuti e strategie sia intellettuale ch

e digitale e si occupa di tutto ciò che è in Crescita: una idea, un brand, un progetto, un prodotto, un servizio, un territorio, un aspetto culturale e tanto altro. Da una idea di Luca Furlanut e del Team di professionisti che partecipano al suo sviluppo, Crescita Online moltiplica la visibilità e l'appetibilità Online, intendendo per "online" sia il mondo digitale sia l'essere allineati ai tempi e alle esigenze/ricieste del mercato digitale, che cambiano continuamente in base ai periodi e alle "sensazioni" delle "personas". Luca Furlanut ed il suo Team si occupano di sviluppo ed ottimizzazione di Comunicazione ed Interazione digitale, utilizzando strategie e strumenti di Web Marketing, Brand Identity, Fotografia, Reputation Online, Social Marketing, E-commerce e Marketing.

📄 Descrizione

La palestra Moving Body di Crispiano ti invita alle sessioni di GINNASTICA POSTURALE per:

- riacquistare una sana postura riducendo i dolori - aumentare il tuo benessere psico-fisico - migliorare l'elasticità e la tonicità dei muscoli - aumentare la forza e la resistenza generale - migliorare l'abilità motoria - ottimizzare la respirazione - migliorare la tua gestione dello stress - ottimizzare il tuo metabolismo

Lo stress e la sedentarietà hanno ridotto le tue performance respiratorie, provocato curvature delle spalle, dolori di schiena, rigidità articolari, appesantimento corporeo, riduzione del respiro, dolori cervicali, tensioni muscolari e psicologiche ed altri diversi sintomi di cattive posture ormai acquisite. Rimetti in sesto TUTTO IL TUO CORPO: muscoli, articolazioni e apparato neurologico ! Chiamaci subito e... ...ri-diamoci una mossa !!! Ti aspettiamo!

Moving Body - Crispiano (TA) ☎ +39 338 797 3324

☎ Contatti

CrescitaOnline.it

Tel. 3333813103

<http://www.crescitaonline.it>

Via Cesare Battisti, 257 - Sc.A, Taranto, 74121

Nessun orario indicato