



offerta ginnastica posturale a Treviso - occasione palestra con corsi ginnastica meditativa a Treviso

📍 Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

📄 Descrizione

Da lunedì 6 settembre partono i corsi in palestra a Strada Facendo Indoor Palestra specializzata in ginnastiche posturali. Ginnastiche posturali: * Ginnastica posturale * Pancafit * Pilates * SM-System * Stretching energetico dei meridiani Ginnastiche meditative: * Tai Chi * Yoga Ginnastiche di tonificazione: * Allenamento funzionale * Body tonic * Presciistica
CALENDARIO: <https://stradafacendotreviso.it/#calendario> <<< POSTI LIMITATI >>> ORARI DI SEGRETERIA: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11 e dalle 17 alle 19 Tel 0422 1742081 E mail segreteria@stradafacendotreviso.it

📞 Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato