

offerta centro massaggi e di riflessologi a plantare osimo - promozione coppetta zione osimo

€

Mappa

Nicola Svegliati Massaggiatore sportivo con diplomi CSEN riconosciuti a li vello nazionale. Riceve presso lo studio ad Osimo in Corso Mazzini 23. Chiama per una prenotare una consulenza o un appuntamento al numero 3391415044. Il mass aggio sportivo è un massaggio che punta a prevenire la comparsa di traumi o accor ciare i tempi di recupero. Effettuato prima della prestazione sportiva, ha lo scopo di preparare i muscoli allo sforzo prossimo, favorendo la circolazione sanguigna nelle zone e fungendo da ausilio al riscaldamento e allo stretching. Successivamente alla prestazione, il massaggio sportivo ha il compito di favorire il recupero del muscolo dopo lo sforzo, nonché lenire eventuali dolori. Il massaggio sportivo va quindi a rid urre la tensione muscolare, attivare la circolazione e con essa a facilitare lo smalti mento dell'acido lattico e delle tossine contenute nel muscolo. Il suo effetto è quell o di diminuire il dolore provato dall'atleta e di rendere più breve i tempi di recuper o da questo. MASSAGGIO THAI TRADIZIONALE Benefici principali: - Favorisce l'elasti cità muscolare - Incrementa e favorisce la mobilità sia muscolare che articolare - Fa vorisce la riattivazione della circolazione sanguigna(in particolare quella venosa) e li nfatica - Contrasta dolori articolari e muscolari MASSAGGIO HAWAIANO simulando la dolcezza delle onde dell oceano,ti trasporta in una dimensione di relax fisico e m entale... Abbinando inoltre un effetto rilassante,drenante e in parte ti permette anc he di sciogliere la muscolatura stressata dalla quotidianità!! Nicola Svegliati è inoltr e specializzato nel Massaggio Svedese, Massaggio Tailandese, Massaggio Hawaian o Lomi Lomi, Massaggio Rilassante Emozionale, Massaggio Linfodrenante, Massagg io di coppia, Massaggio Decontratturante, Coppettazione, Taping COPPETTAZIONE La coppettazione è una forma di medicina alternativa in cui viene creata un'aspirazi one locale sulla pelle. Fa parte delle pratiche terapeutiche esterne proprie della me dicina cinese. Una tecnica specifica che aiuta a rimuovere molte tossine e sbloccare anche situazioni complesse, La pratica di basa sull'applicazione di coppette (in vetr o, ceramica, bambù o plastica) in specifiche zone del corpo, andando a creare un ef fetto ventosa con lo scopo di stimolare la circolazione linfatica e circolatoria nella z ona desiderata. Nicola Svegliati è inoltre specializzato nel Massaggio Svedese, Mass aggio Tailandese, Massaggio Hawaiano Lomi Lomi, Massaggio Rilassante Emoziona le, Massaggio Linfodrenante, Massaggio di coppia, Massaggio Decontratturante, Co ppettazione, Taping.

Descrizione

Nicola Svegliati, massaggiatore sportivo, ope ra ad Osimo e pratica la riflessologia plantar e, i massaggi con coppettazione, la pranoter apia e altri trattamenti per aiutare a prevenir e la comparsa di traumi o accorciare i tempi di recupero. Il massaggio sportivo effettuato prima della prestazione sportiva, ha lo scopo di preparare i muscoli allo sforzo prossimo, f avorendo la circolazione sanguigna nelle zon e e fungendo da ausilio al riscaldamento e al lo stretching. Successivamente alla prestazio ne, invece ha il compito di favorire il recuper o del muscolo dopo lo sforzo, nonché lenire eventuali dolori. Grazie al massaggio sportiv o la tensione muscolare è ridotta, la circolazi one è riattivata e è facilitato lo smaltimento dell'acido lattico e delle tossine contenute ne l muscolo. Nicola Svegliati è specializzato nel massaggio Thai tradizionale, massaggio Haw aiano, Massaggio Svedese, massaggio Tailan dese, massaggio Hawaiano Lomi Lomi, mass aggio Rilassante Emozionale, massaggio Linf odrenante, massaggio di coppia, massaggio Decontratturante, Coppettazione, riflessolog ia plantare e Taping. I benefici principali del MASSAGGIO THAI TRADIZIONALE • Favorisce l'elasticità muscolare • Incrementa e favorisc e la mobilità sia muscolare che articolare • F avorisce la riattivazione della circolazione sa nguigna (in particolare quella venosa) e linfat ica • Contrasta dolori articolari e muscolari MASSAGGIO HAWAIANO simula la dolcezza delle onde trasportandoti ì in una dimension e di relax fisico e mentale. L'effetto rilassante , abbinato in parte a quello drenante, aiuta a sciogliere la muscolatura stressata dalla quo tidianità. La pranoterapia è una pratica di m edicina alternativa che consiste nell'imposizi one della mani in corrispondenza della parte malata allo scopo di permettere il passaggio di prana (un supposto "soffio vitale") tra il co rpo dell'operatore e quello del paziente. La c oppettazione è una forma di medicina altern ativa in cui viene creata un'aspirazione local e sulla pelle. Fa parte delle pratiche terapeuti che esterne proprie della medicina cinese e aiuta a rimuovere molte tossine e sbloccare anche situazioni complesse. La pratica di bas a sull'applicazione di coppette (in vetro, cera mica, bambù o plastica) in specifiche zone d el corpo, andando a creare un effetto ventos

Powered by **SiHappy.it** © 2024

a con lo scopo di stimolare la circolazione lin fatica e circolatoria nella zona desiderata. Ni cola Svegliati Massaggiatore si trova a Osimo , in provincia di Ancona, a corso Mazzini, 23, per appuntamento telefonare al 3391415044.

Contatti

NICOLA SVEGLIATI MASSAGGIAT ORE SPORTIVO
Tel. 3391415044
http://www.facebook.com/Nicola-S vegliati-Massaggiatore-3865530918 23714

Corso Mazzini, 23, Osimo, 60027
Dal lunedì al venerdì: 09:30 - 12:30 / 15:30 - 19:30. Sabato: 09:30 - 12:3 0