



## OFFERTA CORSI DI PILATES ANCONA - PROMOZIONE CORSI DI GINNASTICA ANCONA

### Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

..!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

### Descrizione

Siamo aperti dal Lunedì al Venerdì dalle 6:30 alle 22:30, il sabato 8:00 - 18:00 e la domenica a 9:00- 12:30. Vieni a provare i nuovi corsi :

- ✓ Spinning ✓ Powerlifting ✓ Streetlifting ✓ Zumba ✓ Box training ✓ Allenamento della forza ✓ Fat Burning esterno ✓ Pilates ✓ MMA ✓ Boxe Training ✓ Capoeira ✓ WING TSUN AWTA ✓ Cross training ✓ Calisthenics ✓ Funzionale ✓ Weightlifting ✓ Powerlifting ✓ Balli c arabici ✓ Ginnastica per bambini e Anziani.

CORSI DI WING TSUN AWTA , LA VERA ARTE DELLA DIFESA PERSONALE Il WING TSUN AWTA è un sistema completo di autodifesa. La sua efficacia non risiede in evoluzioni stilistiche, ma nella totalità rivoluzionaria dei suoi semplici concetti. L'immediatezza , il limitato numero di movimenti usati , la naturalezza e l'intelligenza motoria fanno del WT il più veloce e geniale sistema di Autodifesa. Il WING TSUN AWTA insegna come usare la forza dell'avversario per usarla contro di lui. I suoi movimenti di autodifesa derivano dai riflessi che sono meccanicamente e direttamente determinati dall'attacco dell'avversario. Per info puoi scrivere su Messenger o telefonare ☎ 3 397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirco ?? ?? via Grandi, 45/D - Ancona

### Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.  
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00