

offerta Corsi di Boxe Training - promozi one corsi di Pugilato

Mappa

Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE ..!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

Descrizione

Vi aspettiamo tutti i MARTEDÌ E GIOVEDÌ dall e ore 19.00 / 20.30 per il corso di Boxe Traini ng..!! ???? Prenota anche tu la prova gratuita .... Cerchi una palestra che ti dia nuovi stimoli ? Vieni a provare i nostri corsi. ✔ Spinning ✔ Powerlifting ✔ Streetlifting ✔ Zumba ✔ Box t raining ✔ Allenamento della forza ✔ Fat Bur ning esterno ✔ Pilates ✔ MMA ✔ Boxe Traini ng ✔ Capoeira ✔ WING TSUN AWTA ✔ Cross training ✔ Calisthenics ✔ Funzionale ✔ Weig htlifting ✔ Powerlifting ✔ Balli caraibici ✔ Gin nastica per bambini e Anziani. CORSI DI WIN G TSUN AWTA , LA VERA ARTE DELLA DIFESA PERSONALE Il WING TSUN AWTA è un sistem a completo di autodifesa. La sua efficacia no n risiede in evoluzioni stilistiche, ma nella tot alità rivoluzionaria dei sui semplici concetti. L'immediatezza , il limitato numero di movi menti usati , la naturalezza e l'intelligenza m otoria fanno del WT il più veloce e geniale sis tema di Autodifesa. Il WING TSUN AWTA inse gna come usare la forza dell'avversario per usarla contro di lui. I suoi movimenti di auto difesa derivano dai riflessi che sono meccani camente e direttamente determinati dall'att acco dell'avversario. Per info puoi scrivere su Messenger o telefonare ☎ 3397310491 Sim one ☎ 3479476085 Mirco ???? via Grandi, 45 /D - Ancona

Contatti

EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D. A.R.L.
Tel. 3397310491
http://www.facebook.com/extreme palestra/

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131
Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.
Sabato: 08:00 - 18:00

Powered by **SiHappy.it** © 2024