



offerta Calisthenics Ancona - promozione e palestra Corsi di ginnastica Ancona

📍 Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

📄 Descrizione

Il calisthenics è l'arte di usare il proprio peso corporeo come resistenza per allenare e sviluppare il proprio fisico. Il martedì e il giovedì 19.30-21.00 Una NOVITÀ in Ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza.. Siamo aperti dal Lunedì al Venerdì dalle 6:30 alle 22:30, il sabato 8:00 - 18:00 e la domenica 9:00- 12:30. Per info sui nostri corsi di : Spinning , Fat Burning esterno, Yoga , Pilates, MMA ,Boxe Training, Capoeira, Ninjutsu , Cross training, calisthenics, Funzionale, Weightlifting, Powerlifting Cross latin training, Balli caraibici, Rock and roll, Ginnastica per bambini e Anziani. Telefonarci al 3397310491 Simone 3479476085 Mirco o venirci a trovare in Via Achille Grandi 45 d Ancona.

☎ Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00