



## promozione Arte marziale per difesa personale

### Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

### Descrizione

Cerchi una palestra che ti dia nuovi stimoli? Vieni a provare i nostri corsi. ✓ Spinning ✓ Powerlifting ✓ Streetlifting ✓ Zumba ✓ Box training ✓ Allenamento della forza ✓ Pilates ✓ MMA ✓ Boxe Training ✓ WING TSUN AWTA ✓ Cross training ✓ Calisthenics ✓ Funzionale ✓ Weightlifting ✓ Powerlifting ✓ Balli caraibici ✓ Ginnastica per Anziani. CORSI DI WING TSUN AWTA , LA VERA ARTE DELLA DIFESA PERSONALE Il WING TSUN AWTA è un sistema completo di autodifesa. La sua efficacia non risiede in evoluzioni stilistiche, ma nella totalità a rivoluzionaria dei suoi semplici concetti. L'immediatezza, il limitato numero di movimenti usati, la naturalezza e l'intelligenza motoria fanno del WT il più veloce e geniale sistema di Autodifesa. Il WING TSUN AWTA insegna come usare la forza dell'avversario per usarla contro di lui. I suoi movimenti di autodifesa derivano dai riflessi che sono meccanicamente e direttamente determinati dall'attacco o dell'avversario. Per info puoi scrivere su Messenger o telefonare ☎ 3397310491 Simon e ☎ 3479476085 Mirco ??? via Grandi, 45/D - Ancona

### Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.**

**A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00