



## offerta corso Balli Caraibici lezioni e Corsi di ballo i di Zumba

### 📍 Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

### 📄 Descrizione

La Palestra Extreme propone corsi di difesa personale come la Capoeira, MMA, arti marziali, ma anche corsi di ballo di coppia come i Balli Caraibici e corsi di Zumba. Vieni a provarli tutti nella nuova palestra funzionale Ancona, che ti aspetta dal lunedì al venerdì dalle 06:30 alle 22:30, il sabato 08:00 - 18:00 e la domenica 09:00 - 12:30: ✓ Spinning ✓ Powerlifting ✓ Streetlifting ✓ Zumba ✓ Box training ✓ Allenamento della forza ✓ Fat Burning est ✓ Pilates ✓ MMA ✓ Boxe Training ✓ Capoeira ✓ WING TSUN AWTA ✓ Cross training ✓ Calisthenics ✓ Funzionale ✓ Weightlifting ✓ Powerlifting ✓ Balli caraibici ✓ Ginnastica per bambini e Anziani. CORSI DI WING TSUN AWTA - LA VERA ARTE DELLA DIFESA PERSONALE. Il WING TSUN AWTA è un sistema completo di autodifesa. La sua efficacia non risiede in evoluzioni stilistiche, ma nella totalità rivoluzionaria dei suoi semplici concetti. L'immediatezza, il limitato numero di movimenti usati, la naturalezza e l'intelligenza motoria fanno del WT il più veloce e geniale sistema di Autodifesa. Il WING TSUN AWTA insegna come usare la forza dell'avversario per usarla contro di lui. I suoi movimenti di autodifesa derivano dai riflessi che sono meccanicamente e direttamente determinati dall'attacco dell'avversario. Per info puoi scrivere su Messenger o telefonare ☎ 3397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirco ??? via Grandi, 45/D - Ancona

### ☎ Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.  
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00

