



offerta Nordic Walking for Dolomiti 2022 Treviso - occasione camminate di gruppo Treviso

€

Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

1° GIORNATA PROGRAMMA - CAMMINATE A COLTRONDO O RIFUGIO KLAMMBACH Ritrovo a Treviso: ore 7.00 autostrada Treviso nord Ritrovo in loco: ore 9 presso parcheggio Passo Monte Croce di Comelico – Sesto Partenza con un unico gruppo fino al Rifugio Nemes, dopodiché ci saranno due percorsi distinti: - 1° Percorso ad anello verso Coltrondo, con rientro al parcheggio Passo Monte Croce. Lunghezza 10 km con dislivello complessivo di 365 m. Istruttori: Lauretta e Rosalinda - 2° Percorso ad anello verso Rifugio Klammbach con rientro al parcheggio Passo Monte Croce. Lunghezza 13 km con dislivello complessivo di 440 m. Istruttori: Verner e Chiara Dopo la camminata i due gruppi si dirigeranno verso Sesto Caravan Park, dove ci attenderà Lucia Da Luiso, che ci proporrà un defaticamento con percorso Kneipp. Per chi volesse poi un trattamento di wellness nella struttura lo riceverà a prezzo agevolato.

2° GIORNATA PROGRAMMA - CAMMINATE ALLA ROGGIA DEI MULINI O PERCORSO AD ANELLO TRA I RIFUGI Ritrovo in loco per entrambe le camminate: ore 9 a Lozzo di Cadore - 1° Percorso "Roggia dei Mulini". Lunghezza 7 km; dislivello 300 m. Istruttori: Rosalinda e Chiara - 2° Percorso ad anello con partenza dal parcheggio della chiesetta della Madonna del Ciareido verso l'omonimo Rifugio, da cui proseguiremo verso il Rifugio Bajon, con ritorno verso Col Vidal. Lunghezza percorso quasi 14 km; dislivello 300 m. in salita e 260 m. in discesa. Istruttori: Verner, Lauretta e Fabio

3° GIORNATA PROGRAMMA - TRAVERSATA DI CENTRO CADORE TRA BOSCHI E CHIESE Da Calalzo di Cadore si sviluppano alcune camminate tra il famoso Monte Antelao e le pendici meridionali del notevole gruppo montuoso delle Marmarole. Una di queste, che ci conduce in direzione Nebbiu, ci farà scoprire boschi di rara bellezza in un ambiente quasi incontaminato. Lunghezza percorso: 13 Km circa con dislivello di 300 mt. Istruttori: Verner, Chiara, Rosalinda, Lauretta e Fabio Aperipranzo prima del rientro a casa. Attività per soci ASD Strada Facendo: se non lo sei ancora, contatta con anticipo la segreteria per partecipare.

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 311
00

Nessun orario indicato
