



Corso Nordic Walking

€

📍 Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

📄 Descrizione

Corso di livello base per principianti e chi non conosce il Nordic Walking e vuole imparare la tecnica. Durata: 3 lezioni di 90 minuti ciascuna + 3 workout posturali (a scelta fra lunedì ore 18, giovedì ore 19 o sabato ore 8.30, da completare entro 3 settimane) Martedì 23 maggio ore 18.00 Giovedì 25 maggio ore 18.00 Martedì 30 maggio ore 18.00 Vestire abbigliamento comodo. I bastoncini li forniamo noi (quota noleggio inclusa nel costo del corso).

📞 Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato