



## offerta allenamenti in sala pesi con personal trainer in palestra

### 📍 Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

### 📄 Descrizione

Alla Palestra Extreme di Ancona puoi allenarti in sala pesi con un personal trainer pronto a supportarti. Ci distinguiamo, infatti, nel panorama fitness per la nostra straordinaria combinazione di esperienza, competenza e attenzione alla persona. Con una sala attrezzata per il sollevamento pesi e un team di professionisti del fitness pronti, la Palestra Extreme è il luogo ideale per chiunque desideri intraprendere un percorso di allenamento personalizzato. I nostri programmi di allenamento personalizzati In Palestra comprendiamo che ogni individuo ha obiettivi e necessità unici. Che tu stia puntando alla perdita di peso, all'ipertrofia, al potenziamento muscolare o alla riabilitazione, il nostro staff esperto è pronto a creare un programma di allenamento personalizzato per te. Questo non solo ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi, ma ti guiderà anche verso uno stato di benessere e salute duratura. Adatti a tutti I nostri programmi di allenamento sono adatti a tutti, indipendentemente dal sesso o dall'età. Donne e uomini di tutte le età possono beneficiare dei nostri servizi di fitness personalizzati. L'obiettivo è sempre lo stesso: migliorare le performance, sentirsi bene e mantenersi in forma. Ricordiamo che il fitness è un viaggio, non una destinazione, e siamo qui per sostenerti in ogni passo del tuo percorso. Il nostro impegno In Palestra Extreme, lavoriamo ogni giorno con l'obiettivo di migliorare la vita dei nostri atleti. Ci impegniamo costantemente per offrire un ambiente accogliente e piacevole, perché crediamo che il benessere passi anche attraverso un'esperienza di allenamento positiva. La tua soddisfazione è la nostra priorità. Vieni a scoprire la Palestra Extreme. Siamo ansiosi di mostrarti come possiamo aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness. In conclusione, la Palestra Extreme è molto più di un luogo dove allenarsi: è un ambiente in cui sentirsi accolti e supportati, dove ogni individuo può lavorare per raggiungere i propri obiettivi di fitness in modo efficace e sicuro. Con il nostro staff esperto e un ambiente accogliente, siamo pronti a trasformare la tua esperienza di fitness. Scopri anche tutti i nostri corsi, la prima prova è gratuita!! Siamo aperti dal lunedì al venerdì dalle 6:30 alle 22:30 e il sabato dalle 8:00 alle 18:00. Per info puoi scrivere su Mes

sempre o telefonare ☎ 3397310491 Simone  
☎ 3479476085 Mirco ??? via Grandi, 45/D –  
Ancona extremesportssd2019@gmail.com p  
renotazioni.azurewebsites.net/ExtremeSport  
/Index.aspx <https://www.facebook.com/extremepalestra>

## **Contatti**

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.  
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extremepalestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00

---