



## ELETTROCARDIOGRAMMA IN FARMACIA PER ATTIVITÀ FISICA

### 📍 Mappa

□



Farmacia La nostra farmacia attiva a Selargius, nel "Centro servizi Cellari

um", garantisce alla sua clientela un vasto assortimento di medicinali, rimedi omeopatici e fitoterapici e una vasta scelta di prodotti cosmetici. Il dottor Carlo Avataneo e i suoi collaboratori mettono a tua disposizione la loro esperienza, competenza e professionalità per offrirti una risposta qualificata a tutti i dubbi e fornirti tutti i consigli di cui hai bisogno. Troverai vari reparti ben forniti di farmaci e prodotti per il benessere generale del proprio corpo. Per qualsiasi informazione o esigenza non esitate a contattarci.

### 📄 Descrizione

Questo è il mese dei buoni propositi, Farmacia Avataneo ti aspetta a Selargius per l'ELETTROCARDIOGRAMMA: Un elemento essenziale e per ripartire con l'attività fisica. Requisiti Preparatori all'Attività Fisica ♂ Prima di iniziare un nuovo regime di attività fisica, è importante garantire che il proprio corpo sia in condizioni ottimali per farlo. Ciò significa che, se stai pensando di iscriverti in palestra, avrai bisogno di un certificato di idoneità sportiva. Questo certificato è fondamentale per garantire che tu sia in buona salute e in grado di sostenere le fatiche fisiche che un programma di allenamento implica. L'Elettrocardiogramma (ECG): Un'importante Valutazione Medica Un elemento essenziale che deve essere correlato al certificato di idoneità sportiva è l'esito di un elettrocardiogramma. L'ECG è un test medico che misura l'attività elettrica del cuore e può rilevare eventuali anomalie o problemi cardiaci. È un requisito necessario per chiunque desideri iscriversi in palestra, per assicurarsi che il cuore possa gestire l'aumento dell'attività fisica. Assistenza Medica Professionale ¶ Per ottenere il tuo certificato di idoneità sportiva, puoi rivolgerti al tuo medico di fiducia. Egli sarà in grado di eseguire i controlli fisici necessari e di determinare se sei in grado di iniziare un programma di allenamento. Per quanto riguarda l'ECG, invece, non è necessario prenotare un appuntamento in ospedale. Questo test può essere effettuato comodamente in farmacia, rendendo il processo molto più semplice e meno stressante. Iniziare un nuovo stile di vita attivo può sembrare un compito arduo, ma con la giusta preparazione e l'assistenza medica adeguata, può diventare un obiettivo facilmente raggiungibile. Ricorda, la tua salute è la priorità. Non esitare a contattarci per ulteriori informazioni o per qualsiasi necessità tu possa avere. Siamo qui per aiutarti a iniziare il tuo viaggio verso una vita più attiva e salutare! ♂

### 📞 Contatti

FARMACIA DR. CARLO AVATANE

0

www.sihappy.it

Tel. 070.848.127  
<http://www.farmaciaavataneoselargius.com>

Via Trieste, 18, Selargius, 09047  
Nessun orario indicato

---