



## visita dietologica e dieta personalizzata

### 📍 Mappa

□



Il Dottor Oscar Lucio Leone svolge la sua attività come libero professionista a Rho (Milano).

Da oltre trent'anni si dedica al trattamento delle malattie della nutrizione presso il suo Ambulatorio di Dietologia. Il suo approccio al Paziente in sovrappeso è multidisciplinare, contemporaneamente medico, psicologico e nutrizionale. Medico perché sovrappeso e obesità sono patologie che si interfacciano con altre patologie conseguenziali; psicologico perché il Paziente che affronta un percorso dietologico deve essere sostenuto anche da un punto di vista emotivo; nutrizionale perché lo scopo della terapia è la risoluzione del problema peso attraverso un'educazione e un controllo dell'alimentazione. E' stato ospite fisso di una rubrica di divulgazione medico internistica presso Radio Reporter di Milano; viene consultato come esperto di problematiche medico nutrizionali da testate a diffusione regionale. Per esigenze professionali e personali ha seguito Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento post-Universitari sui più svariati temi di Medicina, Chirurgia e Nutrizione acquisendo informazioni e abilità che gli hanno permesso di gestire con successo tutta la sua vita professionale. Presso il suo studio e in altre sedi tiene Corsi di Alimentazione dell'età evolutiva, adulta, senile, in condizioni patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemie, epatopatie, insufficienza renale, calcolosi biliare, calcolosi renale) e fisiologiche particolari (gravidenza, allattamento, sport).

### 📄 Descrizione

Prenota un appuntamento per una visita dietologica e dieta personalizzata a Rho dal DOT T. OSCAR LUCIO LEONE medico internista e dietologo. Il benessere fisico e la salute sono i beni più preziosi che abbiamo. Prendersi cura del proprio corpo attraverso un'alimentazione sana ed equilibrata è fondamentale per mantenere uno stile di vita sano. Per questo motivo, un servizio di visita dietologica e dieta personalizzata può diventare un alleato prezioso per raggiungere e mantenere il peso ideale, prevenendo malattie e disturbi legati a un'alimentazione scorretta. Il Dottor Oscar Lucio Leone, medico internista e dietologo esperto, offre proprio questo tipo di servizio. Forte di una formazione medica solida e di una specializzazione in dietologia, il Dott. Leone è in grado di fornire un'assistenza completa e personalizzata, basata sulle esigenze specifiche di ogni paziente. La visita dietologica è un momento fondamentale per definire il percorso di cura e il piano alimentare più adatto alle esigenze del paziente. Durante questo incontro, il Dott. Leone si dedica all'ascolto del paziente, alla raccolta delle sue abitudini alimentari e alla valutazione dello stato di salute generale. Il sovrappeso è un problema complesso, spesso travisato da giudizi sociali negativi e discriminazione. L'opinione comune tende a considerare l'individuo in sovrappeso o obeso come colpevole della propria condizione, attribuendo l'eccesso di peso a un'alimentazione eccessiva, una sedentarietà marcata e un'impegno insufficiente nel gestire il problema. Questa visione è talmente radicata che, purtroppo, è spesso interiorizzata dalle persone che ne sono affette. L'importanza della genetica nel controllo del peso è alta, invece, è che il nostro peso non è legato esclusivamente all'equilibrio tra l'energia assunta con l'alimentazione e quella spesa con l'attività fisica. La genetica svolge un ruolo fondamentale. Ci sono individui privilegiati, con un metabolismo più attivo che consente loro di mantenere un peso stabile nonostante un comportamento alimentare non sempre equilibrato. Al contrario, ci sono persone meno fortunate, con un metabolismo meno efficiente, che risentono più pesantemente delle stesse abitudini alimentari. Il r

uolo del bilancio energetico nel peso corporeo. Il meccanismo che porta all'accumulo di grasso è lo stesso per tutti: un bilancio energetico positivo, ovvero un introito di energia superiore a quella consumata. Pur troppo, per alcune persone, la quantità di grasso prodotta rispetto al bilancio energetico è molto più elevata. In altre parole, la persona in sovrappeso non ha sempre il controllo diretto sul problema, ma ne è spesso vittima. L'importanza dell'equilibrio di peso. Tuttavia, questa spiegazione metabolica non dovrebbe scoraggiare la ricerca di un buon equilibrio di peso. Indipendentemente dalle cause, il sovrappeso riduce l'aspettativa di vita a causa di una serie di conseguenze mediche, tra cui malattie cardiovascolari, cerebrovascolari, respiratorie, degenerative e la sindrome metabolica. Gli studi sull'aumento del peso. Alcuni studi evidenziano un incremento esponenziale del peso degli individui obesi nel corso del tempo. Riuscire a fermare questa crescita è un successo significativo. Proporre un programma alimentare e comportamentale che permetta di mantenere il peso attuale è un metodo efficace per prevenire un ulteriore deterioramento dei parametri ponderali e clinici nel corso della vita. Programmi personalizzati per la perdita di peso. Per coloro che desiderano perdere peso, è possibile proporre un programma personalizzato. In questo caso, l'obiettivo non è tanto il raggiungimento del cosiddetto peso-forma, ma la riduzione del peso. Una diminuzione del 10% rispetto al peso di partenza è un risultato di grande rilevanza. Per ulteriori informazioni o appuntamenti, potete contattare il Dottor Oscar Leone al numero 349 65 01 697 o al 02 - 93 50 5275, oppure via email all'indirizzo [oscar.leone53@gmail.com](mailto:oscar.leone53@gmail.com). Presso il nostro studio potrete scegliere tariffe differenziate a seconda del numero di visite, come il pacchetto da 6 visite medico-dietologiche di controllo a 350,00 euro o il pacchetto da 9 visite medico-dietologiche di controllo a 650,00 euro. Visitate il sito web [www.oscarleonenutrizione.com](http://www.oscarleonenutrizione.com) per scoprire dettagli sui servizi offerti e approfondire le tematiche legate alla nutrizione e alla dietologia. Lo studio del DOTT.OSCAR LEONE è in Corso Europa, 209 Rho - (Milano)?

## **Contatti**

**DOTT. OSCAR LEONE**

Tel. 3496501697

<http://www.oscarleonenutrizione.com>

Corso Europa, 209, Rho, 20017

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:

15.00 - 20.00 | Mercoledì: 09.00 - 12.30