



corso di spinning in palestra

Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

...!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

Descrizione

Corso di spinning in palestra ad Ancona da Extreme Sport & Fitness: La Tua Palestra di Fiducia ad Ancona Extreme Sport & Fitness è la palestra di riferimento ad Ancona per chi desidera promuovere uno stile di vita attivo e salutare. Siamo impegnati nel motivare e ispirare persone di tutte le età a intraprendere un percorso di benessere fisico e mentale. ??

?? Missione e Valori La nostra missione è chiara: incoraggiare uno stile di vita sano attraverso l'attività sportiva, offrendo programmi di allenamento personalizzati che rispondano alle esigenze di ogni individuo. Ci impegniamo a creare un ambiente accogliente e stimolante, dove ciascuno possa trovare la motivazione per migliorare la propria salute e il proprio benessere. Programmi di Allenamento per Tutti A Extreme Sport & Fitness, comprendiamo che ognuno ha obiettivi diversi. Per questo motivo, offriamo una vasta gamma di programmi di allenamento adatti a uomini e donne di tutte le età. I nostri istruttori qualificati sono pronti a guidarti attraverso percorsi personalizzati, che ti aiuteranno a raggiungere uno stato di benessere duraturo, migliorare le tue performance sportive e mantenerti in forma. ???♂ Corsi di Spinning: Libera la Mente e Allontana lo Stress Uno dei nostri corsi più popolari è senza dubbio lo spinning. Questa attività aerobica e anaerobica è perfetta per chi ama le due ruote e per chi desidera godersi una corsa in bicicletta al ritmo di musica. Lo spinning non solo migliora la resistenza cardiovascolare, ma è anche un ottimo modo per liberare la mente e alleviare lo stress quotidiano. ???♀ Benefici dello Spinning - Migliora la Salute Cardiovascolare: Lo spinning è un'attività che mette alla prova il cuore e i polmoni, contribuendo a migliorare la salute cardiovascolare. - Aumenta la Resistenza: Attraverso sessioni regolari, potrai notare un significativo aumento della tua resistenza e della tua forza fisica. - Brucia Calorie: È un'ottima attività per chi vuole perdere peso, poiché permette di bruciare un alto numero di calorie in poco tempo. - Riduce lo Stress: L'attività fisica, combinata con la musica, aiuta a liberare endorfine, migliorando l'umore e riducendo lo stress. Perché Scegliere Extreme Sport & Fitness Esperienza e Professionalità Il nostro team è composto da istruttori altamente qualificati, con anni di esper

ienza nel settore del fitness. La loro competenza e passione per lo sport ti garantiranno un supporto costante e professionale durante il tuo percorso di allenamento. Ambiente Accogliente e Attrezzature all'Avanguardia La nostra palestra è dotata di attrezzature moderne e di alta qualità, che ti permetteranno di allenarti in totale sicurezza e comfort. L'ambiente è accogliente e motivante, ideale per chi desidera trovare una seconda casa dove dedicarsi alla propria forma fisica. Personalizzazione e Supporto Crediamo fermamente nell'importanza di un approccio personalizzato. Ogni individuo ha esigenze diverse, e per questo motivo, i nostri programmi di allenamento sono studiati per adattarsi alle tue necessità specifiche. Che tu sia un principiante o un atleta esperto, troverai il supporto necessario per raggiungere i tuoi obiettivi. Unisciti a Noi Se stai cercando una palestra ad Ancona che ti offra professionalità, attenzione al cliente e un'ampia gamma di corsi e programmi di allenamento, Extreme Sport & Fitness è la scelta giusta per te. Non esitare a contattarci per ulteriori informazioni o per prenotare una lezione di prova. Ti aspettiamo per iniziare insieme il tuo percorso verso un benessere completo e duraturo. In conclusione, Extreme Sport & Fitness si distingue per la sua dedizione nel promuovere uno stile di vita sano e attivo. Con programmi di allenamento adatti a tutti, un ambiente accogliente e istruttori qualificati, siamo pronti ad aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness e benessere. Vieni a trovarci e scopri come possiamo fare la differenza nella tua vita. ??? Ti aspettiamo! ??? ☎ 3397310491 Simone ☎ 3479476085 Mirco ??? via Grandi, 45/D - Ancona extremesportssd2019@gmail.com

Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00
