



## Affidarsi al dietologo per dimagrire

### 📍 Mappa



Il Dottor Oscar Lucio Leone svolge la sua attività come libero professionista a Rho (Milano).

Da oltre trent'anni si dedica al trattamento delle malattie della nutrizione presso il suo Ambulatorio di Dietologia. Il suo approccio al Paziente in sovrappeso è multidisciplinare, contemporaneamente medico, psicologico e nutrizionale. Medico perché sovrappeso e obesità sono patologie che si interfacciano con altre patologie conseguenziali; psicologico perché il Paziente che affronta un percorso dietologico deve essere sostenuto anche da un punto di vista emotivo; nutrizionale perché lo scopo della terapia è la risoluzione del problema peso attraverso un'educazione e un controllo dell'alimentazione. E' stato ospite fisso di una rubrica di divulgazione medico internistica presso Radio Reporter di Milano; viene consultato come esperto di problematiche medico nutrizionali da testate a diffusione regionale. Per esigenze professionali e personali ha seguito Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento post-Universitari sui più svariati temi di Medicina, Chirurgia e Nutrizione acquisendo informazioni e abilità che gli hanno permesso di gestire con successo tutta la sua vita professionale. Presso il suo studio e in altre sedi tiene Corsi di Alimentazione dell'età evolutiva, adulta, senile, in condizioni patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemie, epatopatie, insufficienza renale, calcolosi biliare, calcolosi renale) e fisiologiche particolari (gravidanza, allattamento, sport).

### 📄 Descrizione

Affidarsi al dietologo per dimagrire rappresenta una scelta consapevole per chi desidera intraprendere un percorso efficace e duraturo a MILANO. Il Dott. Oscar Lucio Leone, professionista affermato nel capoluogo lombardo, offre un approccio personalizzato che va oltre la semplice perdita di peso, concentrandosi sul miglioramento dello stile di vita complessivo. Nel contesto metropolitano milanese, dove ritmi frenetici e abitudini alimentari spesso scorrette si intrecciano, la figura del dietologo diventa essenziale per raggiungere obiettivi di salute concreti. I vantaggi di un percorso nutrizionale professionale quando si decide di perdere peso, affidarsi a un esperto come il Dott. Oscar Lucio Leone garantisce numerosi vantaggi rispetto ai tentativi autonomi. La perdita di peso non è solo una questione estetica, ma un obiettivo di salute che richiede competenze specifiche. Il Dott. Leone mette a disposizione dei suoi pazienti: \*

- \* Protocolli nutrizionali personalizzati basati sulle più recenti evidenze scientifiche
- \* Valutazione e della composizione corporea con tecnologie avanzate
- \* Monitoraggio costante dei progressi e adattamento del piano alimentare
- \* Supporto psicologico per affrontare le difficoltà del percorso
- \* Educazione alimentare per mantenere i risultati nel tempo

Il valore di un professionista qualificato sta nella capacità di analizzare la situazione specifica di ciascun paziente, identificando eventuali problematiche metaboliche e costruendo percorsi su misura. Il Dott. Leone non propone diete drastiche o insostenibili, ma piani alimentari equilibrati che possono essere seguiti nel lungo periodo. Metodologia e approccio scientifico del Dott. Leone. Il metodo del Dott. Oscar Lucio Leone si distingue per la sua natura scientifica e personalizzata. Il percorso di dimagrimento inizia con una valutazione completa che comprende:

1. Anamnesi dettagliata e analisi della storia clinica del paziente
2. Valutazione antropometrica e della composizione corporea
3. Analisi delle abitudini alimentari e dello stile di vita
4. Identificazione di eventuali patologie o condizioni particolari
5. Definizione di obiettivi realistici e sostenibili

Questa fase diagnostica è fondamentale per creare un piano nutrizionale realmente efficace. Il Dott. Leone integra nella sua pratica le più recenti scoperte in ambito nutrizionale, mante

nendosi costantemente aggiornato sugli sviluppi della scienza dell'alimentazione. A differenza di approcci generalisti, il suo metodo tiene conto delle specificità individuali: metabolismo, preferenze alimentari, stile di vita e obiettivi personali. Questa attenzione al dettaglio permette di superare gli ostacoli tipici dei percorsi di dimagrimento, come i plateau o le ricadute, adattando costantemente il piano alle esigenze che emergono durante il percorso. Risultati duraturi oltre la semplice perdita di peso. Ciò che distingue un percorso con il Dott. Leone è l'attenzione ai risultati duraturi. Il dimagrimento viene inteso come parte di un processo più ampio di miglioramento della salute. I pazienti non imparano solo a perdere peso, ma acquisiscono consapevolezza alimentare e strumenti pratici per mantenere i risultati nel tempo. Il Dott. Leone accompagna i suoi pazienti in un vero e proprio **percorso educativo** che trasforma le abitudini alimentari in modo graduale e sostenibile. Questo approccio previene il temuto effetto yo-yo, tipico delle diete restrittive, e promuove un rapporto sano con il cibo. I benefici si estendono oltre la perdita di peso: miglioramento dei parametri metabolici, maggiore energia, migliore qualità del sonno e riduzione di molti disturbi correlati all'alimentazione scorretta. Il tutto supportato da controlli periodici che permettono di verificare i progressi e apportare eventuali modifiche al piano alimentare. Scegli il Dott. Oscar Lucio Leone per affidarsi al dietologo per dimagrire. Intraprendere un percorso di dimagrimento con il Dott. Oscar Lucio Leone significa investire nella propria salute affidandosi a un professionista che unisce competenza scientifica e attenzione umana. Nel contesto di una città dinamica come Milano, trovare il tempo e le modalità corrette per prendersi cura della propria alimentazione può risultare complesso. Il Dott. Leone offre soluzioni che si adattano agli impegni quotidiani dei suoi pazienti, garantendo disponibilità e supporto costante durante tutto il percorso. La sua esperienza nel settore della nutrizione permette di affrontare con sicurezza anche casi complessi, dove precedenti tentativi di dimagrimento non hanno portato ai risultati sperati. Per chi desidera iniziare un percorso nutrizionale serio e scientifico, è possibile richiedere una consulenza iniziale per valutare la propria situazione e discutere degli obiettivi personali. Il primo passo verso il benessere è scegliere un professionista qualificato che possa guidare con competenza verso risultati concreti e duraturi.

## **Contatti**

**DOTT. OSCAR LEONE**

Tel. 3496501697

<http://www.oscarleonenutrizione.com>

Corso Europa, 209, Rho, 20017

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:

15.00 - 20.00 | Mercoledì: 09.00 - 12.30

