



nutrizionista per piano alimentare personalizzato

📍 Mappa

□



Il Dottor Oscar Lucio Leone svolge la sua attività come libero professionista a Rho (Milano).

Da oltre trent'anni si dedica al trattamento delle malattie della nutrizione presso il suo Ambulatorio di Dietologia. Il suo approccio al Paziente in sovrappeso è multidisciplinare, contemporaneamente medico, psicologico e nutrizionale. Medico perché sovrappeso e obesità sono patologie che si interfacciano con altre patologie conseguenziali; psicologico perché il Paziente che affronta un percorso dietologico deve essere sostenuto anche da un punto di vista emotivo; nutrizionale perché lo scopo della terapia è la risoluzione del problema peso attraverso un'educazione e un controllo dell'alimentazione. E' stato ospite fisso di una rubrica di divulgazione medico internistica presso Radio Reporter di Milano; viene consultato come esperto di problematiche medico nutrizionali da testate a diffusione regionale. Per esigenze professionali e personali ha seguito Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento post-Universitari sui più svariati temi di Medicina, Chirurgia e Nutrizione acquisendo informazioni e abilità che gli hanno permesso di gestire con successo tutta la sua vita professionale. Presso il suo studio e in altre sedi tiene Corsi di Alimentazione nell'età evolutiva, adulta, senile, in condizioni patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemie, epatopatie, insufficienza renale, calcolosi biliare, calcolosi renale) e fisiologiche particolari (gravidanza, allattamento, sport).

📄 Descrizione

Trovare un nutrizionista per piano alimentare personalizzato è fondamentale per chi desidera raggiungere obiettivi di salute specifici e a Milano il Dott. Oscar Lucio Leone rappresenta un punto di riferimento per chi cerca soluzioni nutrizionali personalizzate e scientificamente validate. Grazie alla sua formazione specialistica e all'esperienza maturata negli anni, il Dottor Leone ha sviluppato un metodo di lavoro che consente di ottenere risultati concreti e duraturi attraverso piani alimentari realmente su misura. Perché scegliere un esperto per il tuo piano alimentare personalizzato? Affidarsi a un professionista qualificato per la creazione di un piano alimentare non è semplicemente una questione di dieta, ma una scelta consapevole per il proprio benessere complessivo. Il Dott. Oscar Lucio Leone si distingue nel panorama nutrizionale milanese e per diversi aspetti determinanti: *

- * Approccio scientifico e personalizzato per ogni paziente
- * Valutazione approfondita della composizione corporea
- * Considerazione dello stile di vita individuale
- * Attenzione alle patologie e intolleranze alimentari
- * Monitoraggio costante dei progressi e adattamento del piano

Questi elementi costituiscono la base di un percorso nutrizionale efficace, che non si limita a prescrivere restrizioni, ma educa il paziente a una relazione sana e consapevole con il cibo. Metodologia e caratteristiche del piano alimentare personalizzato

Il percorso proposto dal Dott. Leone prevede un'analisi iniziale approfondita che va ben oltre la semplice raccolta di dati antropometrici. Durante la prima consultazione, vengono esaminati diversi fattori determinanti per la creazione di un piano realmente efficace. La metodologia si sviluppa secondo precise fasi operative:

1. Valutazione dello stato nutrizionale attuale con strumentazione avanzata
2. Analisi dettagliata delle abitudini alimentari precedenti
3. Identificazione di eventuali carenze o squilibri nutrizionali
4. Elaborazione del piano personalizzato in base agli obiettivi concordati
5. Programmazione del percorso di monitoraggio e adattamento

Questa struttura metodologica garantisce che ogni aspetto dell'alimentazione venga considerato, tenendo conto non solo dell'obiettivo finale, ma anche del percorso necessario per raggiungerlo in modo sostenibile. Il piano alimentare diventa così uno

strumento pratico, flessibile e realmente integrato nella vita quotidiana del paziente. L'eccellenza professionale nella nutrizione personalizzata** L'elemento distintivo dell'approccio del Dott. Oscar Lucio Leone risiede nella capacità di trasformare i principi della scienza nutrizionale in soluzioni pratiche e applicabili. La personalizzazione del piano alimentare non è solo un termine accattivante, ma una reale filosofia di lavoro che si traduce in risultati concreti. Il professionista investe costantemente nell'aggiornamento scientifico e nella ricerca delle più recenti evidenze nel campo della nutrizione. Questo impegno si traduce in piani alimentari basati su dati scientifici aggiornati, ma sempre calati nella realtà quotidiana del paziente. Non si tratta semplicemente di calcolare calorie o distribuire macronutrienti, ma di costruire un equilibrio alimentare che rispetti le esigenze biologiche, le preferenze individuali e gli obiettivi personali. La nutrizione personalizzata diventa così un percorso di consapevolezza e autonomia. Il paziente non riceve semplicemente indicazioni da seguire, ma acquisisce strumenti e conoscenze per comprendere il proprio corpo e le sue necessità nutrizionali, sviluppando gradualmente una gestione autonoma e consapevole della propria alimentazione. Scegli il Dott. Oscar Lucio Leone a Milano per il tuo piano alimentare personalizzato. La scelta di un nutrizionista per piano alimentare personalizzato rappresenta un investimento significativo nel proprio benessere presente e futuro. Il Dott. Oscar Lucio Leone offre a chi vive o lavora nell'area milanese un servizio nutrizionale di alto livello, caratterizzato da competenza, professionalità e attenzione alle esigenze individuali. I risultati ottenuti dai pazienti testimoniano l'efficacia di un metodo che va oltre la semplice prescrizione alimentare, per abbracciare un concetto più ampio di benessere e qualità della vita. Se desideri intraprendere un percorso nutrizionale personalizzato, basato su evidenze scientifiche e adattato alle tue specifiche necessità, il Dott. Leone mette a disposizione la sua esperienza e competenza per guidarti verso il raggiungimento dei tuoi obiettivi di salute. È possibile richiedere una consulenza iniziale per valutare insieme il percorso più adatto alle tue esigenze personali.

Contatti

DOTT. OSCAR LEONE

Tel. 3496501697

<http://www.oscarleonenutrizione.com>

Corso Europa, 209, Rho, 20017

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:

15.00 - 20.00 | Mercoledì: 09.00 - 1

2.30