



trattamento della sindrome metabolica

📍 Mappa

□



Il Dottor Oscar Lucio Leone svolge la sua attività come libero professionista

a Rho (Milano). Da oltre trent'anni si dedica al trattamento delle malattie della nutrizione presso il suo Ambulatorio di Dietologia. Il suo approccio al Paziente in sovrappeso è multidisciplinare, contemporaneamente medico, psicologico e nutrizionale. Medico perché sovrappeso e obesità sono patologie che si interfacciano con altre patologie conseguenziali; psicologico perché il Paziente che affronta un percorso di etologico deve essere sostenuto anche da un punto di vista emotivo; nutrizionale perché lo scopo della terapia è la risoluzione del problema peso attraverso un'educazione e un controllo dell'alimentazione. E' stato ospite fisso di una rubrica di divulgazione medico internistica presso Radio Reporter di Milano; viene consultato come esperto di problematiche medico nutrizionali da testate a diffusione regionale. Per esigenze professionali e personali ha seguito Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento post-Universitari sui più svariati temi di Medicina, Chirurgia e Nutrizione acquisendo informazioni e abilità che gli hanno permesso di gestire con successo tutta la sua vita professionale. Presso il suo studio e in altre sedi tiene Corsi di Alimentazione dell'età evolutiva, adulta, senile, in condizioni patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, dislipidemie, epatopatie, insufficienza renale, calcolosi biliare, calcolosi renale) e fisiologiche particolari (gravidanza, allattamento, sport).

✓ Descrizione

Per il trattamento della sindrome metabolica a Milano potete rivolgervi al Dott. Oscar Lucio Leone, un punto di riferimento nel panorama nutrizionale milanese che propone un percorso terapeutico personalizzato per affrontare questa condizione in modo sistematico. La sindrome metabolica, che colpisce circa 8 adulti su 10 richiede un'attenzione particolare e un approccio multidisciplinare per ottenere risultati duraturi. Strategia integrata per combattere la sindrome metabolica Il Dott. Oscar Lucio Leone si distingue nel panorama medico per la sua metodologia completa nel trattamento della sindrome metabolica. La sua competenza si fonda su anni di formazione specialistica e continuo aggiornamento professionale. L'approccio del Dott. Leone si caratterizza per: * Valutazione approfondita del profilo metabolico individuale * Personalizzazione del piano alimentare basato su evidenze scientifiche * Monitoraggio costante dei progressi con adeguamenti tempestivi * Educazione alimentare per garantire autonomia e risultati a lungo termine * Integrazione con attività fisica mirata e sostenibile Queste caratteristiche rendono il suo metodo particolarmente efficace per chi cerca non solo una soluzione temporanea, ma un vero cambiamento nel proprio stile di vita. Il Dott. Leone non si limita a prescrivere diete standardizzate, ma costruisce percorsi terapeutici su misura che considerano le specifiche esigenze del paziente. Come avviene il percorso di cura della sindrome metabolica Il processo di trattamento della sindrome metabolica proposto dal Dott. Leone segue un protocollo ben definito. Inizialmente, viene effettuata una completa analisi della condizione attuale del paziente, comprensiva di valutazione dei parametri biochimici e antropometrici. Questo permette di identificare i fattori di rischio specifici e stabilire un punto di partenza preciso. L'intervento si sviluppa successivamente attraverso fasi progressive: 1. Analisi dettagliata delle abitudini alimentari e dello stile di vita 2. Impostazione di un piano nutrizionale personalizzato 3. Introduzione graduale di modifiche comportamentali sostenibili 4. Monitoraggio regolare dei parametri metabolici 5. Adattamento continuo del programma in base ai risultati Questo percorso strutturato garantisce non solo l'ottimizzazione del metabolismo, ma

a anche un significativo miglioramento della qualità della vita. Come confermato dalle più recenti ricerche scientifiche, il trattamento della sindrome metabolica si basa sulla riduzione e il controllo del peso corporeo attraverso un'adeguata strategia alimentare. Tecnologie e metodi innovativi nella pratica clinica. Il Dott. Oscar Lucio Leone integra nella sua pratica professionale le più avanzate tecnologie e diagnostiche e terapeutiche. L'utilizzo di strumenti all'avanguardia per la valutazione della composizione corporea permette di ottenere dati precisi e personalizzati, fondamentali per impostare un intervento mirato ed efficace. La metodologia applicata va oltre il semplice conteggio calorico, considerando aspetti fondamentali come l'equilibrio ormonale, l'infiammazione sistemica e la risposta individuale agli alimenti. Questa visione completa consente di agire contemporaneamente su diversi aspetti della sindrome metabolica, dal controllo glicemico alla regolazione lipidica, dalla gestione della pressione arteriosa alla riduzione dell'infiammazione. Il Dott. Leone si mantiene costantemente aggiornato sulle più recenti scoperte scientifiche nel campo della nutrizione e del metabolismo, garantendo così ai suoi pazienti protocolli terapeutici basati sulle più solide evidenze. La collaborazione con altri professionisti sanitari, inoltre, assicura un'assistenza completa che considera tutte le dimensioni della salute. Affidarsi al Dott. Oscar Lucio Leone a Milano per il trattamento della sindrome metabolica significa investire concretamente nella propria salute presente e futura. I risultati ottenuti dai suoi pazienti testimoniano l'efficacia di un metodo che combina rigore scientifico, personalizzazione e attenzione alla sostenibilità delle scelte alimentari nel tempo. La sindrome metabolica, se non adeguatamente trattata, aumenta significativamente il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari e diabete di tipo 2. Un intervento tempestivo e qualificato rappresenta quindi una scelta fondamentale per la prevenzione. Seguire un regime alimentare bilanciato e una regolare attività fisica sono elementi essenziali per affrontare questa condizione, e il Dott. Leone offre la guida esperta necessaria per implementarli correttamente. Per chi desidera intraprendere un percorso di salute metabolica guidato da un professionista preparato e attento, il Dott. Oscar Lucio Leone rappresenta una risorsa preziosa nel panorama sanitario milanese. La sua consulenza permette di trasformare la preoccupazione per la propria condizione metabolica in un'opportunità di miglioramento dello stato di salute generale e della qualità della vita.

Contatti

DOTT. OSCAR LEONE

Tel. 3496501697

<http://www.oscarleonenutrizione.com>

Corso Europa, 209, Rho, 20017

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:

15.00 - 20.00 | Mercoledì: 09.00 - 12.30

