



corsi calisthenics falconara marittima

Mappa

□



Una NOVITÀ in ancona ...!!! Vieni a provare la tua PALESTRA FUNZIONALE

..!!! 800mq di struttura adatta per qualsiasi esigenza..

Descrizione

Corsi di calisthenics a Falconara Marittima alla Palestra Supreme Sport & Salute - Il calisthenics rappresenta una disciplina affascinante e che eleva il corpo umano a strumento di resistenza e precisione, trasformando il peso corporeo in un mezzo per eseguire esercizi ginnici ritmici. Questa pratica non solo incrementa la forza fisica, ma arricchisce anche l'elasticità e la fluidità dei movimenti, permettendo di raggiungere un equilibrio straordinario tra potenza e grazia. Unisciti a noi in questo viaggio alla scoperta di come la bellezza del movimento possa essere portata a livelli senza precedenti, integrando ogni aspetto della tua vita con un approccio più sano e dinamico. La Palestra Supreme Sport & Salute: Il Centro Fitness di Eccellenza a Falconara Marittima. Situata nel cuore di Falconara Marittima, precisamente in Via del Commercio, 3, la Palestra Supreme Sport & Salute si distingue come il centro fitness di riferimento per tutti coloro che desiderano avvicinarsi al fitness con un approccio personalizzato e mirato. La nostra missione è chiara: promuovere un'attività sportiva costante e motivante, capace di ispirare ogni individuo a perseguire uno stile di vita sano e attivo. L'importanza di un Approccio Personalizzato al Benessere Fisico. Nel contesto attuale, dove il benessere fisico è diventato un elemento cruciale per il miglioramento della qualità della vita, un approccio personalizzato all'attività fisica è fondamentale. La Palestra Supreme Sport & Salute si impegna a offrire programmi di allenamento versatili, attentamente progettati per adattarsi perfettamente a donne e uomini di ogni età. Che tu sia un principiante alla ricerca di una nuova sfida o un atleta esperto desideroso di affinare le tue capacità, il nostro team di professionisti è qui per supportarti in ogni fase del tuo percorso. Un Team di Professionisti al Tuo Servizio: Mirco Marchetti e Simone Serpentinì. Guidati dagli esperti Mirco Marchetti e Simone Serpentinì, il nostro team è composto da professionisti altamente qualificati, dedicati a supportarti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi di salute e benessere. Grazie alla loro esperienza e competenza, siamo in grado di offrire un supporto su misura, che ti aiuterà a migliorare le tue prestazioni fisiche, mantenendo un ottimo stato di salute nel tempo. Programmi di Allenamento Su Misura

www.sihappy.it

per Ogni Esigenza I programmi di allenamento o della Palestra Supreme Sport & Salute sono progettati per essere flessibili e adattabili, in modo da rispondere alle diverse esigenze dei nostri clienti. Indipendentemente dal tuo livello di esperienza, i nostri allenamenti sono concepiti per migliorare la tua forza, resistenza e agilità, garantendo risultati visibili e duraturi. L'obiettivo è quello di aiutarti a stare bene, in forma e pieno di energia, migliorando la tua qualità della vita complessiva. La Bellezza del Movimento: Calisthenics e Oltre Il calisthenics, con la sua capacità di trasformare il corpo in un'opera d'arte in movimento, è solo una delle tante discipline che puoi esplorare presso la nostra palestra. Ogni movimento, ogni esercizio è studiato per armonizzare il corpo e la mente, promuovendo non solo la salute fisica, ma anche il benessere mentale ed emotivo. Un Impegno Costante per il Tuo Benessere Alla Palestra Supreme Sport & Salute, ci impegniamo a offrire un ambiente stimolante e accogliente, dove ogni individuo può sentirsi motivato e supportato nel suo percorso di crescita personale. La nostra dedizione al benessere dei clienti è il nostro marchio di fabbrica, e lavoriamo instancabilmente per garantire che ogni esperienza con noi contribuisca positivamente al tuo stile di vita. Unisciti a Noi per una Vita più Sana e Attiva In conclusione, la Palestra Supreme Sport & Salute ti invita a scoprire il potenziale del tuo corpo attraverso l'arte del calisthenics e altre discipline fitness. Con un approccio personalizzato al benessere e un team di esperti al tuo fianco, sarai in grado di raggiungere nuovi traguardi e migliorare il tuo stato di salute complessivo. Non aspettare oltre, unisciti a noi e inizia il tuo viaggio verso una vita più sana, attiva e soddisfacente. Siamo pronti ad accoglierti e a supportarti in ogni passo del tuo percorso. Contattaci oggi stesso e scopri come possiamo aiutarti a trasformare il tuo corpo e la tua vita.

Contatti

**EXTREME SPORT & FITNESS S.S.D.
A.R.L.**

Tel. 3397310491

<http://www.facebook.com/extreme-palestra/>

Via Grandi, 45 D, Ancona, 60131

Dal lunedì al venerdì: 06:30 - 22:30.

Sabato: 08:00 - 18:00
