



neuropsicologia età evolutiva a san ben edetto del tronto



Mappa



Praesentia è una Associazione - senza fini di lucro - che riunisce studiosi, esperti e professionisti che operano nel campo dell'età evolutiva. Gli scopi e gli obiettivi dell'associazione sono: > Promuovere studi e ricerche nel settore della psicologia dello sviluppo e/o dell'apprendimento, sia in relazione ai processi coinvolti, che allo sviluppo normale e patologico > Favorire la diffusione di informazioni, di conoscenze scientifiche e tecniche, di strumenti aggiornati fra coloro che operano in questo settore ai fini di ricerca, formazione degli operatori, pratica clinica ed operativa > Promuovere percorsi di supporto, formazione per le famiglie > Sviluppare e diffondere modelli di intervento validati in ambito della psicopatologia dell'Età Evolutiva. Punti di forza dell'associazione sono: - Equipe multidisciplinare: figure professionali che si integrano tra di loro e che sono in grado di fornire una risposta articolata e completa alle richieste della famiglia - Sinergia famiglia, specialisti, scuola - Presenza sul territorio - Raccordo con i servizi sanitari pubblici/privati - Collaborazione con le Università per la ricerca

Descrizione

Scopri la Neuropsicologia in età evolutiva a San Benedetto del Tronto all'associazione Praesentia - La psicoterapia rappresenta un pilastro fondamentale nella promozione del benessere psicofisico. Negli ultimi anni, sempre più individui si rivolgono a professionisti della salute mentale per migliorare la qualità della propria vita, affrontare problematiche quotidiane e sviluppare una maggiore consapevolezza di sé. In questo articolo, esploreremo in dettaglio l'importanza della psicoterapia, le sue varie metodologie e come contribuisce al benessere generale. Cos'è la Psicoterapia? La psicoterapia è un intervento terapeutico che coinvolge l'interazione tra un terapeuta qualificato e un paziente. Il suo obiettivo principale è migliorare il benessere mentale, aiutando le persone a gestire emozioni, pensieri e comportamenti. Esistono diverse forme di psicoterapia, tra cui la terapia cognitivo-comportamentale, la terapia psicodinamica, la terapia umanistica e molte altre. Ogni approccio si focalizza su aspetti specifici della psiche umana e offre strumenti differenti per affrontare le sfide personali. Importanza della Psicoterapia nel Benessere La psicoterapia svolge un ruolo cruciale nel promuovere il benessere complessivo di un individuo. In un mondo caratterizzato da stress e pressioni costanti, prendersi cura della propria salute mentale è essenziale quanto mantenere una buona salute fisica. La psicoterapia offre un ambiente sicuro e di supporto dove le persone possono esplorare i propri sentimenti, comprendere le cause profonde dei propri problemi e lavorare verso soluzioni sostenibili. Benefici della Psicoterapia 1. Gestione dello Stress e dell'Ansia: La psicoterapia aiuta le persone a sviluppare strategie efficaci per gestire lo stress e l'ansia, migliorando la capacità di affrontare le sfide quotidiane senza sentirsi sopraffatti. 2. Miglioramento delle Relazioni: Attraverso la psicoterapia, gli individui possono migliorare le proprie competenze comunicative e di risoluzione dei conflitti, portando a relazioni interpersonali più sane e soddisfacenti. 3. Aumento dell'Autostima: La terapia offre uno spazio per esplorare e comprendere il proprio valore intrinseco, aiutando a costruire un'autostima più solida e genuina. 4. Consapevolezza Emotiva: La psicoterapia incoraggia una maggiore consapevolezza delle pr

oprie emozioni, facilitando una gestione più efficace delle stesse e prevenendo reazioni impulsive. 5. Affrontare Traumi Passati: Per chi ha vissuto esperienze traumatiche, la psicoterapia fornisce il supporto necessario per affrontare e integrare queste esperienze, riducendo il loro impatto sul presente. Psicoterapia e Tecnologie Moderne Con l'avvento delle tecnologie moderne, la psicoterapia è diventata più accessibile. Le sessioni online offrono la flessibilità di ricevere supporto da qualsiasi luogo, rendendo più facile per molti accedere ai servizi di salute mentale. Inoltre, le app e le risorse digitali per la salute mentale possono integrare il percorso terapeutico, offrendo strumenti aggiuntivi per il benessere quotidiano. Psicoterapia: Un Investimento nel Futuro Investire nella propria salute mentale attraverso la psicoterapia è un passo fondamentale verso un futuro più equilibrato e soddisfacente. Essa non solo aiuta a risolvere problemi attuali, ma fornisce anche le competenze necessarie per affrontare sfide future in modo più resiliente. Inoltre, promuovere il benessere mentale contribuisce positivamente alla salute fisica, dimostrando quanto siano interconnessi corpo e mente. In sintesi, la psicoterapia è uno strumento potente e versatile per promuovere il benessere personale. Che si tratti di gestire lo stress, migliorare le relazioni o affrontare traumi passati, la psicoterapia offre soluzioni concrete e personalizzate. Con l'aiuto di un professionista della salute mentale, è possibile intraprendere un viaggio di autoscoperta e crescita personale che porta a una vita più ricca e appagante. Prendersi cura della propria salute mentale è un atto di amore verso se stessi che ha ripercussioni positive su tutti gli aspetti della vita. Non esitare a esplorare le possibilità che la psicoterapia può offrire per migliorare la tua qualità di vita.

Contatti

**PRAESSENTIA ASSOCIAZIONE PRO
MOZIONE SOCIALE**

Tel. 0735367010

<http://www.praesentia.it/>

C.L. Gabrielli 15/a, San Benedetto del Tronto, 63074

Nessun orario indicato
